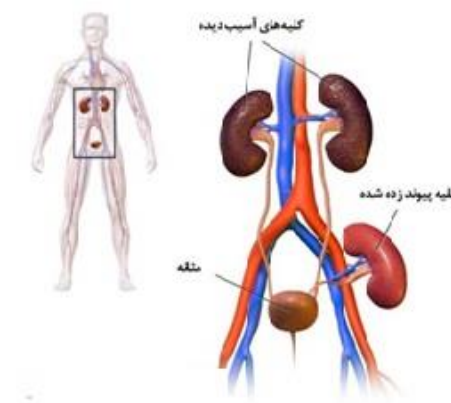


پیوند کلیه

پیوند کلیه در واقع روش جراحی برای قرار دادن کلیه سالم از اهدا کننده زنده و فوت شده در بدن شخصی است که کلیه هایش به درستی کار نمی کند. وظیفه اصلی کلیه در واقع فیلتر و دفع مواد زائد، مواد معدنی و مایعات از خون با تولید ادرار است. هنگامی که کلیه ها این توانایی را از دست می دهند میزان خطرناکی از مایعات و ضایعات در بدن جمع می شود که می تواند فشار خون را بالا برده و باعث نارسایی کلیه گردد که فرد نیاز به دیالیز و پیوند کلیه پیدا می کند. حال در مواردی سیستم ایمنی بدن به حضور کلیه پیوندی واکنش نشان داده و کلیه را پس می زند.



انواع پس زدن پیوند کلیه:

۱- پس زدن خیلی حاد:

که در مراحل اولیه پس از پیوند کلیه رخ می دهد که در این شرایط آنتی بادی بدن بیمار کلیه پیوند شده را به عنوان یک جسم خارجی شناسایی کرده و به آن حمله می کنند که در این مورد نمی توان به درمان کلیه پیوند شده پرداخت و در نهایت کلیه پیوند شده از دست خواهد رفت.



۱- پس زدن مزمن کلیه:

این وضعیت در صورتی پیش می آید که فرآیند پس زدن به طور کامل درمان نشود یا آنکه پس زدن به تدریج و با گذر زمان پیش بیاید. به علت تغییرات دائمی ایجاد شده در بافت کلیه درمان این وضعیت بسیار دشوار است و در نهایت کلیه به طور کامل از دست خواهد رفت



علائم و نشانه های پس زدن پیوند:

- تب بالای ۴۰ درجه
- افزایش عملکرد کلیه در آزمایش خون (افزایش کراتینین)
- کاهش میزان ادرار
- حساسیت در محل عمل پیوند کلیه
- ورم دست، پلک یا پاها
- افزایش یک یا دو کیلوگرم وزن طی مدت ۲۴ ساعت

اهدا کننده کلیه:

معمولا دو نوع اهدا کننده کلیه وجود دارد:

- **اهدا کننده زنده:** که به درخواست خودش کلیه اش را می دهد و معمولا به اقوام نزدیک خود می تواند کلیه اهدا کند، زیرا سازگاری ژنتیکی فرد با اعضای خانواده اش و یا اقوام نزدیک بسیار زیاد است.
- **اهدا کننده فوت شده:** یعنی کلیه کسی که فوت شده ولی کلیه او هنوز سالم است و قابلیت کار کردن را دارد، به بیمار پیوند زده می شود.



Ed-pm-۵۰/۲

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان جوادالائمه(ع) خرامه

پیوند کلیه

طیبه زارع شبیانی کارشناس پرستاری	تهیه کننده
بهار ۱۴۰۵	سال تهیه
دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی	تائید کننده
گروه نویسندگان پرستار و دیالیز و وزارت بهداشت و درمان پزشکی ۱۴۰۲	منبع

- داروهای مخصوص سرکوب سیستم ایمنی بدن و سایر داروهای تجویزی دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف شود.
- با علائم و نشانه های عفونت و پس زدن احتمالی کلی آشنا باشید و در صورت بروز این موارد با پزشک فوراً تماس بگیرید.
- از قرار گرفتن در کنار افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.
- مقدار زیادی آب بنوشید تا بدن دچار بی آبی نشود.

از غذاهایی که حاوی مقدار بسیار کمی نمک و چربی و کلسترول هستند استفاده کنید



مراقبت های پس از پیوند کلیه برای جلوگیری از پس زدن شامل موارد زیر است:

- قرار نگرفتن در معرض نور خورشید به علت افزایش حساسیت پوست در نتیجه مصرف داروهای پیوندی
- شروع فعالیت و بازگشت به محل کار حداقل سه تا شش هفته پس از پیوند با محدودیت اجتناب از بلند کردن اشیاء سنگین
- رانندگی کردن در ۲ تا ۴ هفته پس از پیوند کلیه که این وقفه به دلیل مصرف داروهای پس از پیوند و ایجاد اختلالات بینایی و لرزش دست و پا می باشد.

رژیم غذایی در بیماران پیوند کلیه:

- مصرف میوه و سبزی های تازه جهت دریافت کالری کافی
- رعایت کردن بهداشت مواد غذایی
- مصرف غذاهای کم نمک و کم چرب
- پرهیز از مصرف غذاهای آماده مثل: سوسیس، کالباس، پیتزا، غذاهای کنسروی و

توصیه هایی جهت حفظ کلیه پیوندی:

منبع	گروه نویسندگان پرستار و دیالیز و وزارت بهداشت و درمان پزشکی ۱۳۸۹
------	--